

Repérer les sujets à risque

Rechercher les facteurs de risque constitutifs

Phototype

Naevus acquis multiples

Naevus atypique

Antécédents familiaux

Naevus congénital

Rechercher les facteurs de risque acquis

L'exposition solaire et/ou artificielle

Repérer les sujets à risque

Rechercher les facteurs de risque constitutifs

Antécédents de mélanome

Un ATCD personnel est un facteur de risque de faire un autre mélanome

**Des ATCD familiaux sont retrouvés dans 5-10% des cas
(une enquête génétique peut parfois être réalisée)**

Phototype à risque

Peau claire qui bronze mal (I et II)

**Présence de nombreux lentigos solaires
(permet de repérer la fragilité solaire)**

Repérer les sujets à risque

Rechercher les facteurs de risque constitutifs

Naevus acquis multiples

facteur de risque si $> 40-50$

Mais 70% des mélanomes apparaissent sur peau normale

La transformation maligne d'un naevus est donc rare => limiter les exérèses ++



Naevus congénital

Le risque de transformation est fonction de la taille du naevus



Naevus atypique

Atypique car asymétrie et/ou bords irréguliers et/ou couleur inhomogène et/ou diamètre > 6 mm

Risque de transformation + élevé qu'avec un naevus typique

Diagnostic différentiel avec un mélanome + difficile



L'indication de l'exérèse se discute en fonction de ce risque, mais aussi de la localisation, de la gêne esthétique, ...

Repérage des sujets à risque

Rechercher les facteurs de risque acquis

Interrogatoire sur l'exposition solaire (et/ou artificielle)

**Incidence plus élevée dans les pays fortement ensoleillés
(Australie, Afrique du Sud, Israël, ...)**

**Rôle des expositions intenses et répétées, surtout dans l'enfance
(fragilité surtout pour les phototypes I – II)**

Pratique d'exposition aux UV artificiels

**Rechercher les signes de vieillissement
cutané prématuré sur les zones
découvertes**



Attitude pratique

Si identification d'un sujet à risque



Conseils par rapport à l'exposition solaire

Incitation à une surveillance médicale annuelle

Education du patient à l'autosurveillance

AUTO-EXAMEN de la PEAU

Une fois par trimestre si facteurs de risque

**Pour rechercher une lésion d'apparition récente ou évolutive,
différente des autres naevus (en taille, couleur ou épaisseur),
« bizarre », irrégulière (contour couleurs)**

Méthode : examen de toute la peau

Zones cachées : cuir chevelu, oreilles, plantes, orteils

**Dos : utilisation d'un miroir ou de photographies
(4 photos couvrant le dos et servant de référence)**

Analyser les lésions

Dépister celles qui nécessitent un avis dermatologique éventuellement en urgence

Irrégularité du « naevus »

dans ses contours

(une bordure irrégulière est suspecte)

dans sa couleur

(une couleur inhomogène est suspecte)

Différence du « naevus »

par rapport aux autres

(signe du vilain petit canard => suspect)

Evolutivité du « naevus »

apprécié par l'interrogatoire

**Nouveau « naevus » => depuis quand ?
changement d'aspect d'un naevus existant ?**

4 Types de mélanome

Mélanome superficiel extensif

Mélanome nodulaire

Mélanome acrolentigineux

Mélanome de Dubreuilh